Headway

Una nueva hoja de ruta en Brain Health

Focus en Salud Mental y Epilepsia

Presentación del informe
Headway - Mental Health Index 2.0.

¿QUÉ ES *Headway*?

Una iniciativa de **Angelini Pharma** y el Think Tank **The European House – Ambrosetti** para poner de relieve **la carga de las enfermedades que afectan a la salud del cerebro- 'brain health'- en la sociedad actual** en general y, en concreto, en el entorno laboral y educativo, con el objetivo de diseñar **una estrategia enfocada en mejorar el bienestar de las personas que padecen estas enfermedades a nivel europeo**.

Headway por tanto, pone **dos focos:** las **patologías que afectan a la salud mental** y las **enfermedades neurológicas**, con la **epilepsia** en el punto de mira.

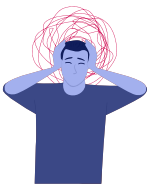
PRINCIPALES conclusiones

La carga de las enfermedades mentales y neurológicas es **la más elevada de Europa**:

16,9 millones de años **vividos con discapacidad por trastornos mentales**

10,4 millones de años **vividos con discapacidad por trastornos neurológicos**

6 % de muertes por **enfermedades neurológicas**, entre ellas la epilepsia, y **4 %** por **patologías** que afectan la **salud mental y conductual**



140.000 muertes al año por **suicidio en Europa** debido a **trastornos de salud mental y del comportamiento**

DETERMINANTES AMBIENTALES DE LA salud mental

Entorno natural
(cambio climático, horas de luz, fenómenos extremos…)

Entorno construido
(contaminación, tráfico rodado, espacios urbanos…)

Contexto socioeconómico y político
(conflictos, migración, recesión económica…)

CONCLUSIONES sobre salud mental

1 de cada **5** vive con algún **trastorno de salud mental**

- La **depresión**
- El **autismo**
- La **ansiedad**
- El **TDAH**

son las patologías **más comunes**

El **coste global** asociado a los trastornos mentales asciende al **4,17 % del PIB español**

La **tasa de mortalidad** por trastornos de salud mental ha alcanzado ya las **45,8 muertes por cada 100.000 habitantes**

El **8,7 % del total de AVAD*** en España son **atribuibles a trastornos mentales** y del comportamiento

*Años de vida ajustados por discapacidad

¿CUÁLES SON las causas?

El **11,8% de la población** vive en zonas urbanas expuestas a **contaminantes atmosféricos**

El **21,9% de la población** vive en zonas donde los niveles de **ruido del tráfico** son perjudiciales

El **15,1% de la población** percibe un **salario inferior** al de la población general

BRECHA DE GÉNERO en la salud mental

Las mujeres son **uno de los grupos sociales más afectado** por los trastornos mentales

El **83%** de las mujeres reconoció que la **pandemia empeoró** su salud mental

Las **mujeres embarazadas** o que hayan sufrido algún tipo de trauma son **más vulnerables a los efectos psicológicos de la pandemia**

La **mayor carga de las tareas domésticas** y el **cuidado de los hijos** en las mujeres también **impacta en su salud mental**

Angelini Pharma | The European House Ambrosetti

Headway

Una nueva hoja de ruta en Brain Health

Focus en Salud Mental y Epilepsia

¿QUÉ ES Headway?

Una iniciativa de **Angelini Pharma** y el Think Tank **The European House – Ambrosetti** para poner de relieve **la carga de las enfermedades que afectan a la salud del cerebro- 'brain health'- en la sociedad actual** en general y, en concreto, en el entorno laboral y educativo, con el objetivo de diseñar **una estrategia enfocada en mejorar el bienestar de las personas que padecen estas enfermedades a nivel europeo**.

Headway por tanto, pone **dos focos:** las **patologías que afectan a la salud mental** y las **enfermedades neurológicas**, con la **epilepsia** en el punto de mira.

PRINCIPALES CONCLUSIONES

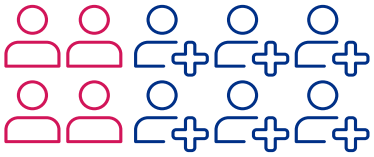
Epilepsia

La epilepsia puede **desarrollarse en cualquier persona a cualquier edad**, aunque es más frecuente que aparezca inicialmente en niños y ancianos. En la última década, la política sanitaria mundial ha reconocido la epilepsia como una de las **principales causas de discapacidad**, aunque muy pocos países europeos tienen planes nacionales para la gestión de la enfermedad, entre ellos España.

Riesgo de **muerte prematura x3 veces superior** al resto de la población

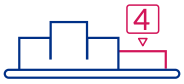
Reducción de la **esperanza de vida entre 2-10 años**

Retraso diagnóstico frecuente **de 2 a 7 años**



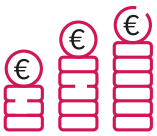
Hasta **40 % de personas con epilepsia sin tratamiento** en Europa (brecha de tratamiento)

PRINCIPALES CIFRAS EN España



4º enfermedad neurológica **más común**

+ de 400.000 personas



+ de 1.000 millones de carga económica anual **al SNS**

30-40 % de las personas con epilepsia son **farmacorresistentes**

SALUD MENTAL y epilepsia

- **Exclusión social y estigma** que contribuyen a la carga de la epilepsia:

25%-50% de los **niños con epilepsia** tienen algún grado de **dificultad educativa**

Mayor **aislamiento y retraimiento**, ante la **ansiedad que produce el rechazo del resto**

De **2,6 a 5** veces **mayor riesgo de suicidio** respecto a la población general

- La comorbilidad psiquiátrica se asocia a peores resultados de salud, mayores necesidades de atención médica, disminución de la calidad de vida y mayor exclusión social y puede afectar a la evolución y al manejo de la epilepsia

- La epilepsia farmacorresistente se asocia a un mayor riesgo de trastornos del estado de ánimo

Angelini Pharma | The European House Ambrosetti