

Afectación de la Salud Mental en los adolescentes

P	O	D	R	Í	A
S	E	R			
Y	O				

- Los problemas de salud mental serán **la principal causa de discapacidad** en el mundo en 2030¹.
- El **25% de la población mundial** sufrirá algún trastorno mental a lo largo de su vida¹.

- **España** se sitúa el segunda país europeo **más preocupado por la salud mental**, después de Suecia².
- **11 millones de jóvenes** europeos padecen **problemas relacionados con la salud mental**³.
- De acuerdo con el “**Barómetro Juvenil 2023. Salud Mental**”, un mayor porcentaje de **chicos** (42,4%) asegura no haber experimentado problemas de salud mental, en comparación con las **chicas** (30,9%)².

Principales datos en España

El 59,3 % de los jóvenes españoles de entre 15 y 29 años reconoce padecer problemas de salud mental².

De hecho, las **enfermedades neurológicas son las causantes del 19% de las muertes** que se producen cada año en España⁴.

El informe “**Health at a Glance: Europe 2022**” de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) ha puesto de manifiesto que casi uno de cada dos jóvenes europeos declara tener necesidades de salud mental no satisfechas⁵.

Y, a pesar de estos datos, **España es el único país de la Unión Europea que no reconoce como especialidad la psiquiatría de la infancia y la adolescencia**, según el del Libro Presente y Futuro de la Salud Mental en España⁶.

Patologías más comunes

Según la OMS, **la depresión, la ansiedad y los trastornos del comportamiento** se encuentran entre las principales causas de enfermedad y discapacidad de los adolescentes⁷.

El suicidio es la primera causa de muerte entre los jóvenes y adolescentes entre 12 a 29 años en España⁸.

La ansiedad y los trastornos depresivos pueden dificultar la asistencia a la escuela, el estudio y los deberes. El retraimiento social puede exacerbar el aislamiento y la soledad. La depresión puede llevar al suicidio⁷.

El **6,7% de la población en España padece ansiedad**, la misma cifra que personas con depresión. En ambas es mayor el número de **mujeres** (9,2%) que de **hombres** (4%)¹.

Por qué debemos intervenir en la promoción y prevención de la salud mental de los adolescentes⁷

Los adolescentes con trastornos mentales son particularmente vulnerables a sufrir exclusión social, discriminación, problemas de estigmatización, dificultades educativas, comportamientos de riesgo, mala salud física y violaciones de derechos humanos.

La adolescencia es un período crucial para el desarrollo de hábitos sociales y emocionales importantes para el bienestar mental. Por tanto, es importante contar con un entorno favorable y de protección en la familia, la escuela y la comunidad en general.

Las intervenciones deben ir orientadas a fortalecer su capacidad para regular las emociones, potenciar las alternativas a los comportamientos de riesgo, desarrollar la resiliencia para gestionar situaciones difíciles o adversas, y promover entornos y redes sociales favorables.

1. Guía de estilo sobre salud mental para medios de comunicación: <https://comunicalasaludmental.org/guiadeestilo/la-salud-mental-en-cifras/> 2. Kuric, S., Sanmartín, A., Ballesteros, J. C. y Gómez Miguel, A. (2023). Barómetro Juventud, Salud y Bienestar 2023. Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud. DOI: 10.5281/zenodo.8170910 3. The State of Children in the European Union 2024. (s. f.). UNICEF European Union. <https://www.unicef.org/eu/stories/state-children-european-union-2024> 4. <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link410.pdf> 5. Health at a Glance: Europe. (2023, 18 diciembre). Public Health. https://health.ec.europa.eu/state-health-eu/health-glance-europe_en 6. Libro Blanco Presente y Futuro de la Salud Mental en España: <https://www.angelinipharma.es/media/nwplajd3/presenteypasadodelasaludmental-new.pdf> 7. Salud mental del adolescente (OMS): <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> 8. Suicidio, E. P. N. (2023, 13 noviembre). Evolución del suicidio en España en población infantojuvenil (2000-2021) - Plataforma Nacional Para el estudio y la prevención del suicidio. Plataforma Nacional Para el Estudio y la Prevención del Suicidio. <https://www.plataformanacionalsuicidio.es/informes-anuales/evolucion-suicidio-infanto-juvenil>

01

QUÉ

Cortos audiovisuales de concienciación sobre Salud Mental entre la población adolescente (mayor de 13 años) en centros educativos.

02

QUIÉN

Actores profesionales con guiones avalados por un Comité Científico, en colaboración con Angelini Pharma y con el necesario apoyo del claustro docente del centro educativo.

03

CÓMO

1. **Jornada de proyección** de los cortometrajes en el centro educativo, en la que se verán 5 historias que abordan las realidades de varios adolescentes enfrentando desafíos de salud mental.
2. **Los cortometrajes** se enfocan en distintas patologías: depresión, ansiedad, psicosis inducida por el cannabis, trastornos de la conducta alimentaria (TCA), el acoso escolar y las autolesiones en adolescentes.
3. Previo a la proyección, se compartirá **material informativo tanto a los profesores como a los alumnos** con datos relevantes sobre las patologías tratadas. Este material es útil ya que refuerza los mensajes de los cortometrajes.

P	O	D	R	Í	A
S	E	R			
Y	O				

04

CUÁNDO

El proyecto se realizará durante **2024**.

06

POR QUÉ

- **Desestigmatizar** las enfermedades de salud mental.
- **Romper con los tabúes** y el estigma social.
- **Promover el debate** y el intercambio de experiencias personales.
- Dotar de **herramientas profesionales** a la población adolescente.
- Acercar una realidad silenciada y **concienciar de su impacto** en la calidad de vida del paciente y en el entorno comunitario.

05

DÓNDE

Proyección de los cortometrajes en los **centros educativos**.



Copyright 2024 © Angelini S.p.a. - All Rights Reserved