

VALERIANA LEO

Relajación*

Extractos de valeriana,
espino blanco y pasiflora



¿QUÉ ES VALERIANA LEO?

Es un complemento alimenticio con extractos de valeriana, espino blanco y pasiflora.

Sin gluten. Sin lactosa. Con ingredientes de origen natural.

*LA VALERIANA, LA PASIFLORA Y EL ESPINO BLANCO AYUDAN A LA RELAJACIÓN Y A LA CALMA EN ÉPOCAS DE ESTRÉS PASAJERO
*LA VALERIANA CONTRIBUYE AL INICIO Y AL MANTENIMIENTO DE LA CALIDAD NORMAL DEL SUEÑO

¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE VALERIANA LEO?

La Valeriana (*Valeriana officinalis* L.) ha sido utilizada como hierba medicinal desde la época de la antigua Grecia. Las partes más activas y que más se emplean son los órganos subterráneos (rizoma, raíces y estolones).

Sus principales constituyentes son los aceites esenciales.

La Pasiflora (*Passiflora incarnata* L.), conocida comúnmente como Pasionaria o flor de la pasión, es una planta trepadora de rápido crecimiento. Las partes activas de la planta son las partes aéreas, que contienen sustancias como flavonoides y aceites esenciales.

El Espino blanco (*Crataegus oxyacantha* L.), es un arbusto espinoso con hojas pecioladas. Las flores, blancas o rosadas, son muy aromáticas y se agrupan en corimbos ramosos. La sumidad florida contiene un aceite esencial, responsable del aroma característico de la planta.

MODO DE EMPLEO

Para la relajación, tomar 2 comprimidos en cada comida.

Para facilitar el sueño, tomar 2 comprimidos a media tarde y 2 comprimidos media hora antes de irse a dormir.

Para adultos y niños mayores de 12 años.

No superar la dosis diaria recomendada.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños más pequeños.

Conservar en lugar fresco y seco.

INGREDIENTES

Sacarosa; extracto seco de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis* L.); extracto seco de las hojas y flores de espino blanco (*Crataegus oxyacantha* L.); extracto seco de parte aérea de pasiflora (*Passiflora incarnata* L.); agente de carga: celulosa microcristalina; antiaglomerante: talco; agente de carga: sorbitol; colorante: carbonato de calcio; gelatina; antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos; agentes de recubrimiento: copolímero de metacrilato básico, goma laca, cera carnauba.

Contenido medio	Por dosis diaria	
	(4 comp.)	(6 comp.)
Extracto de valeriana	400 mg	600 mg
Extracto de espino blanco	240 mg	360 mg
Extracto de pasiflora	200 mg	300 mg

Presentaciones disponibles: 30, 60 y 90 comprimidos recubiertos.